

Legende zu den 14 Hauptallergengruppen

- A Glutenhaltiges Getreide
u.a. Weizen, Hartweizen, Roggen, Hafer, Gerste
- B Sellerie/-erzeugnisse
Bleichsellerie, Knollensellerie, Staudensellerie
- C Krebstiere/-erzeugnisse
u.a. Krebs, Shrimps, Garnelen, Scampi, Hummer
- D Lupine/-erzeugnisse
u.a. Lupinenmehl, Lupinenkonzentrat, Lupinenprotein
- E Sesam/-erzeugnisse
u.a. Sesamöl, Sesammehl, Sesamsamen
- F Fisch/-erzeugnisse
alle Fischarten (u.a. Anchovis, Kaviar)
- G Senf/-erzeugnisse
u.a. auch Senfsprossen, Senfpulver, Senfkörner
- H Schalenfrüchte/-erzeugnisse
u.a. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Cashewkerne
- I Milch/-erzeugnisse
(einschließlich Laktose – alle Milchprodukte)
- J Schwefeldioxid/Sulfite
E 220 – E 228 u.a. in Trockenobst, Tomatenpüree, Wein
- K Soja/-erzeugnisse
alle Sorten Sojabohnen
- L Erdnüsse/-erzeugnisse
alle Erdnussorten
- M Eier/-erzeugnisse
alle Eissorten
- N Weichtiere
u.a. Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamares